

KRE Pszichológiai Intézet

BPS8420 Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

2024 tavaszi félév



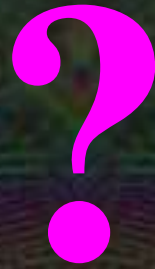
Dr Levente Móró
PhD (psychology)
DRLEVE@IKI.FI

Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

előadások (6 x 3+ h)

- [01] febr. 20. [01.1] Bevezetés és áttekintés
[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák
[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [02] márc. 5. [02.1] Pszichedelikumok: droginformáció
[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája
[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [03] márc. 19. [03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat
- [04] ápr. 9. [04] A pszichedelikus élmények integrációja
- [05] ápr. 23. [05] INTERAKTÍV! gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D
- [06] máj. 7. [06] Összefoglalás és kitekintés

Gyakorlati dolgok



[01.2] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

febr. 20.

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszerek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

febr. 20.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb pszichoaktív anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

márc. 5.

**Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:**

MDMA

pszilocibin

ketamin

LSD

ibogain

ayahuasca

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

márc. 5.

Pszichoedukáció.

Elméletek és modellek

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislaw Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.

**[02.3] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat
márc. 5.**

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

Előadások témái

[01.1] Bevezetés és áttekintés

[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

[03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat

[04] A pszichedelikus élmények integrációja

([05] INTERAKTÍV)

([06] Összefoglalás és kitekintés)

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; **asszisztált pszichoterápiák; etika**
- **pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok**
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- **pszichedelikus élményintegráció**

DRUGS ARE BAD

~~SMOKE~~

~~ALCOHOL~~

~~MOLLY~~

~~ANXIETY~~

~~KROKODIL~~



[03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

Tartalom

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

A terapeuta szerepei

- kliensek felkészítése önálló szerhasználatra
- „trip sitting” (passzív)
- „trip guiding” (aktív)
- terápiás ülések szerhasználat előtt és után
- jelenlét klinikai közegben adminisztrált szerhasználatnál
- személyes élményintegráció
- csoportos integrációs körök vezetése
- psycare (akut krízisintervenció)
- esettanulmányok, tudományos publikációk, ismeretterjesztés stb.

Etikai alapelvek

- **...mint a pszichológus/pszichoterapeuta munkájában általában**
- **+ a kliens módosult tudatállapota miatti speciális helyzet**
- **érzékeny, 'átprogramozható' állapot, (neuro)plaszticitás**
- **hipnózisnál: szuggesztibilitás, szuszeptibilitás, fogékonyság**
- **traumatikus emlék hozzáférése/átélése újratraumatizálhat**
- **visszaélések lehetősége (mindkét irányban!)**
- **protokoll: több / különböző nemű / alannal megegyező nemű**
- **hangfelvétel (anonimitás / adatvédelem!)**
- **kliensmunka: protokoll-alapú, reflexió, fejlesztés, szupervízió**

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiaák

- **pszichedelikus: nagyobb dózis - pl. alkoholizmus (USA)**
- **pszicholitikus: kis/közepes dózis - pszichoterápia (Európa)**
- **optimális intenzitás, időtartam, hozzáférhetőség**
- **Svájc: pszicholitikus egyesület elnöke - különengedély bármit-bármivel**
- **(Dr Peter Gasser)**

Laikus és underground terápiák

- **nem-medikalizált modellek mint alternatívák**
- **pl. ceremóniák, elvonulások (ayahuasca, ibogain)**
- **laikus terapeuta: klienssel együtt szerbevétel (a főterapeuta 'józan')**
- **fekete- vagy szürkezőna, szabályozhatatlanság**
- **kontinuum:**
 - **pszichedelikus pszichoterápia (helyszínen adott szerrel)**
 - **a kliens MTÁ-ban érkezik a terápiás ülésre**
 - **a kliens felkeresése hívásra (már elfogyasztotta)**
 - **a kliens szittelése otthonában/elvonulásban (bevétel előttől kezdve)**
- **a kliens alacsonyabb védettsége - nincs felettes szakmai kontroll**
- **engedély nélkül végzett tevékenység -> kuruzslás (+ adócsalás)**
- **tájékoztatottság növelése szükséges és hasznos!**

A terapeuta sajátélménye...?

- **Empátia-növelés, tudatállapot-ismeret**
- **A szerhatás dinamikája**
- **Az 'aranykorban' kvázi kötelező, szakmai követelmény volt!**
- **Mások élményének megfigyelése ('contact high' / viszonttáttétel)**
- **Növeli a kliens bizalmát - pl. drog-naív alanyoknál(?)**
- **MAPS-terapeutaképzés része (lesz)!**

Indikációk

- **Klinikai (egyéb kezelésmódok után):**
 - **depresszió: ketamin, pszilocibin**
 - **PTSD: MDMA**
 - **addikciók: ibogain, pszilocibin**
 - ...
- **Pszichoterápia:**
 - **életvég-szorongás: pszilocibin, LSD**
 - **traumák: MDMA, LSD**
 - **pár- és családterápia: MDMA**
 - ...
- ...
 - ...

A terápiás folyamat

- **meglévő terápiás kapcsolat/szerződés (nexus, bizalom, papírmunka)**
- **előszűrés, orvosi vizsgálat, kizáró okok, kontraindikációk**
- **tájékoztatás, edukáció, beleegyező nyilatkozat**
- **probléma -> szer (és nem fordítva!); szermentes alternatívák**
- **szetting biztosítása (pl. terápiás klinika) - biztonsági protokoll**
- **szet biztosítása: 'optimális'/'ideális' időzítés, motiváltság, állapot**
- **szer biztosítása: legális forrás, tisztaság, adagolás (ttkg, metabolizmus)**
- **'allergiateszt' / 'adaptációs adag' ?**
- **vészhelyzetek: nyugtatás, visszatartás, helyszíni kezelés, külső segítség**
- **(terápiás módszerek - "best practice")**

A pszichés folyamat

- **felfutás (orális: kb. 15-45 perc) - változás, bizonytalanság, testérzések**
- **biztonságos közeg és személyek elfogadása**
- **a MTÁ tudatosítása, elfogadása**
- **terápiás téma megközelítése**
- **önreflexió, kívülről szemlélés, mások másképp értelmezése**
- **dekondicionálás, szokásos ismétlődések leállítása**
- **asszociációk másfelé terelése, új alternatívák**
- **önértékelés növelése, elfogadás, megbocsátás**
- **misztikus/egységélmény megélése**
- **visszatérés, levezetés, 'földelés'**
- **reflexió, átbeszélés, integráció, hozzáállás- és viselkedés-módosítás**

Terapeutaképzés

- **Jelenleg pl.: CIIS, MAPS, MIND/OVID, IPI, Alef Trust**
 - **CIIS (USA): 150 óra / tavasztól őszig, live/online/hibrid kohorsz, \$9300**
 - **MAPS (USA): néhány hónap, \$5000**
 - **MIND (DE): 2 év (integráció, 'augmentáció'), €15000**
 - **IPI - Integrative Psychiatry Institute (USA): 150 óra / 10 hónap, \$7000**
 - **Alef Trust (UK): 12 hónap, £3000**
- **100-150 óra, ~ <1 - 2 év**
- **(akkreditált) certifikátum, CE/CME kreditek**
- **Mo.: tervben!**

A terapeutaképzésbe bejutás követelményei

- **pszichoterapeuta (Mo.: magasabb képzettség!)**
- **orvos, klinikai szakpszichológus (pszichoterápiás képzés nélkül)**
- **család-/párterapeuta, tanácsadó/coach, alternatív terapeuta (min. BA/BSc)**
- **lelkész, (szak)ápoló, szocmunkás, addiktológiai konzultáns, PhD, PsyD**
- **külföldön: kiemelvek (etnikum, LGBTQIA+, testi fogyatékkal élők stb.)**
- **kedvezmény, kvóta stb.**

A terapeutaképzés folyamata

- főleg online ("live")
- pl. klinikai kutatók, terapeuták, pszichedelikus hírességek
- "előregyártott" tananyag
- előadások, kerekasztal-beszélgetések
- nagycsoportos szemináriumok
- kiscsoportos ülések
- közösségi fórumok
- tanársegédek
- opcionális ketaminozás! :D
- szupervízió
- + recertifikáció

Magyarországi terapeutaképzés

- **Pszichedelikus pszichoterapeuta**
 - Akkreditált pszichoterapeuta-képzés módszerspecifikus fázisa
- **Pszichedelikus terapeuta**
 - MA+ szakember (klinikai szakpszichológus stb.)
- **Pszichedelikus ko-terapeuta**
 - A csapat tagja - eltérő háttér lehetséges, de legyen releváns és/vagy BA/BSc
- **Pszichedelikus élményintegrátor**
 - tanácsadó, coach is
 - személyes + "integrációs körök"

Magyarországi pszichedelikus terápiák

- egészségügyi tevékenységi kör
- "EüM"-megállapodás a követelményekről (személyzet, helyszín)
- receptfelírási engedéllyel rendelkező orvos
- gyógyszerimport-engedély
- kábítószer-rendészeti jogszabályok! (bírságotólható)
- szállítás, tárolás, hozzáférés, naplózás stb.
- pszichedelikus klinikai modell: engedélyes + munkatársak/asszisztensek
- ketamin -> MDMA -> pszilocibin -> ...

terápiás egyesület és cég (klinika) létrehozása szükséges!

Terápiás protokollok: MAPS

MDMA

- placebo-kontrollált, kettős-vak, randomizált, 'cross-over' kísérlet
- klinikai szakasz, lehetséges önkéntesként részt venni
- 'Orphan Drug', 'Breakthrough Therapy', 'Special Protocol Assessment'
- Phase 3, MAPP1 & MAPP2, 15 hely: USA, Kanada, Izrael
- 2023. december: gyógyszerre minősítési kérvény beadva az FDA-nak!
- Sessions: Preparatory, Experimental, Integrative
- indikáció: súlyos PTSD (veteránok, szexuális erőszak áldozatai)
- PTSD megszűnt: placebo 32%, MDMA: 67%
- (+ autizmus, élelvég-szorongás, evészavarok)

Terápiás protokollok: Johns Hopkins

PSZILOCIBIN

- **Johns Hopkins University, School of Medicine, Baltimore, MD, USA**
- **indikáció: dohányzás-leszoktatás**
- **heti szessziók 3 hónapig**
- **kognitív-viselkedéses terápia (CBT)**
- **kérdőívek, interjúk, MRI**
- **RCT: pszilocibin vagy nikotin**
- **2 alkalommal pszilocibin-asszisztált**
- **(placebo-kontrolláltaknak lehetőség áttérni pszilocibinre 3 hónap után!)**
- **utánkövetés: 3, 6, 12 hónap**

Terápiás protokollok: Kenézy kórház

KETAMIN

- **Debrecen, innovációs pszichiátriai rehabilitációs részleg**
- **2015 óta**
- **infúzió után 4 órával már csökkent depressziós tünetek**
- **de a tünetek 7–10 nap után visszatérnek**
- **-> infúziós kezelés, "lökésterápia" (4-6 infúzió / 2-3 hét)**
- **csökkent öngyilkossági készletés**
- **8 páciensből 7-nél teljes gyógyulás! (*2017-ig)**
- **TB-finanszírozott**

**[03.1] Pszichedelikum-asszisztált
pszichoterápiák: elmélet
Összefoglaló**

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

A terapeuta szerepei

- kliensek felkészítése önálló szerhasználatra
- „trip sitting” (passzív)
- „trip guiding” (aktív)
- terápiás ülések szerhasználat előtt és után
- jelenlét klinikai közegben adminisztrált szerhasználatnál
- személyes élményintegráció
- csoportos integrációs körök vezetése
- psycare (akut krízisintervenció)
- esettanulmányok, tudományos publikációk, ismeretterjesztés stb.

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- **MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca**
- pszichedelikus élményintegráció

[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

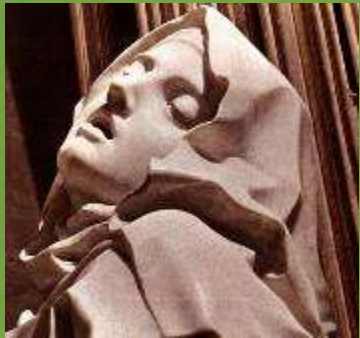
Összefoglalás

Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája, pszichológiája és fenomenológiája:

MDMA
pszilocibin
ketamin
LSD
ibogain
ayahuasca

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I márc. 19.

MDMA



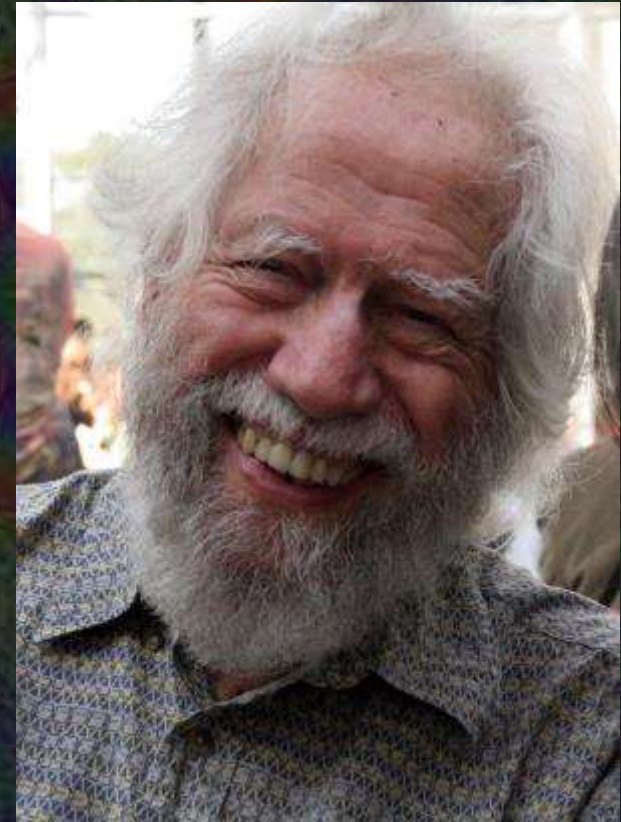
MDMA idővonal

- **1912: szintézis és szabadalom (Merck) @ DE**
- **1965: újraszintézis (Alexander 'Sasha' Shulgin) @ USA**
- **1976: Leo Zeff pszichoterápiás használat (pszichológus, laikus)**
- **1978: első publikáció a szubjektív hatásokról (Shulgin & Nichols)**
- **1980- pszichedelikus terápiák (20 kg MDMA!)**
- **1985: az MDMA betiltása (USA: Schedule I)**
- **1986: MAPS megalakulása**
- **2011: publikáció: PTSD kísérleti eredmények**
- **2017: FDA jóváhagyás ('Breakthrough Therapy' + Phase 3)**
- **2018: publikáció: szociális szorongás felnőtt autistákban**

MDMA

Alexander Shulgin laborjegyzetei, 1976. szeptember

"Abszolút tisztának érzem magam belül, és nincs más, mint tiszta eufória. Soha nem éreztem magamat ilyen jól vagy hittem volna, hogy ez lehetséges. A tisztaság, világosság és a szilárd belső erő érzése folytatódott a nap és este végéig. Az élmény mélysége lenyűgöz."



[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg 😊	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II

márc. 19.

pszilocibin
ketamin



[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[!] Anyagok x tulajdonságok

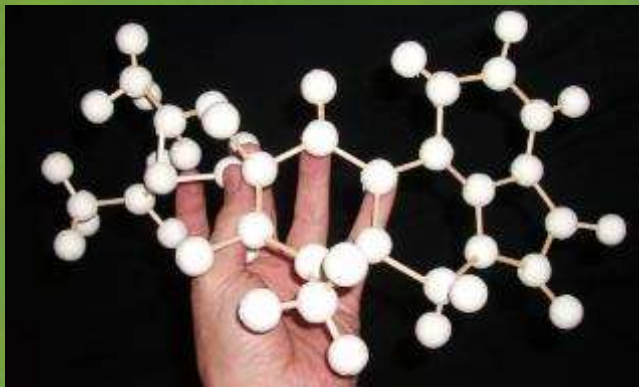
	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	!	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III

márc. 19.



LSD
ibogain
ayahuasca



[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

KÉRDÉSEK



Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

[04] A pszichedelikus élmények integrációja

ápr. 9. kedd 14:45